

Programm Sommerfest SV Arnegg 07.09.2019

Schnuppertennis: Von 16:00 – 18:30 Uhr können Groß und Klein bei unserer Tennisabteilung schnuppern. Schläger und Bälle werden gestellt. Mitzubringen ist nur gute Laune. Das Schnuppertennis findet auf unserer Tennisanlage in Arnegg statt.

Taekwondo: Von 17:00 – 18:00 Uhr wird sich unsere Taekwondoabteilung vorstellen. Alle Interessierten sind herzlich in die Mehrzweckhalle eingeladen zum schnuppern und zuschauen.

Turnen: Eine Bewegungsgeschichte für Kinder zwischen 3-6 Jahre wird es an diesem Tag von 16:00 – 17:00 Uhr geben. Mit Katharina wird die Mehrzweckhalle zu einem Spielplatz umgewandelt. Teilnahme begrenzt auf max. 15 Kinder.

Turnen: Tabata / HIIT ist ein tolles Workout das von 16:00 – 17:20 Uhr stattfindet. Nach dem aktiven Training werden sämtliche Muskeln und Faszien gedehnt und mit einer Entspannung wird der Kurs abgerundet.

Turnen: Um 17:30 Uhr geht's für 60 Minuten zum Fit Together mit Dennis in der Halle. Fit Together – Der neue Fitnesskurs des SV Arnegg bietet unterschiedlichste Fitnessvariationen mit denen Du Dich als Teil einer Gruppe sportlich steigern kannst. Dabei spielt Deine aktuelle Fitness keine Rolle. Werde auch Du Teil dieses Schnuppertrainings bei Dennis.

Torwandschießen: Mit unseren Fußballern vom FC Blautal können Groß und Klein beim Torwandschießen teilnehmen. Treffpunkt ab 17 Uhr auf dem Sportplatz in Arnegg.

Ab 15:00 Uhr findet auf dem Sportplatz eine Spielstraße statt mit tollen Geschenken bei erfolgreicher Teilnahme.

Außerdem wird am Sportheim nachmittags Kinderschminken angeboten.

Schon bei Kaffee & Kuchen kann man ab 14:30 Uhr ein gemütliches Beisammensein genießen.

Für Speisen & Getränke ist reichlich gesorgt.

Ein großes Feuerwerk wird es bei Einbruch der Dunkelheit geben. Gerne laden wir Sie ein dieses bei einem Cocktail mit uns zu genießen.

Auf euer Kommen freut sich der SV Arnegg